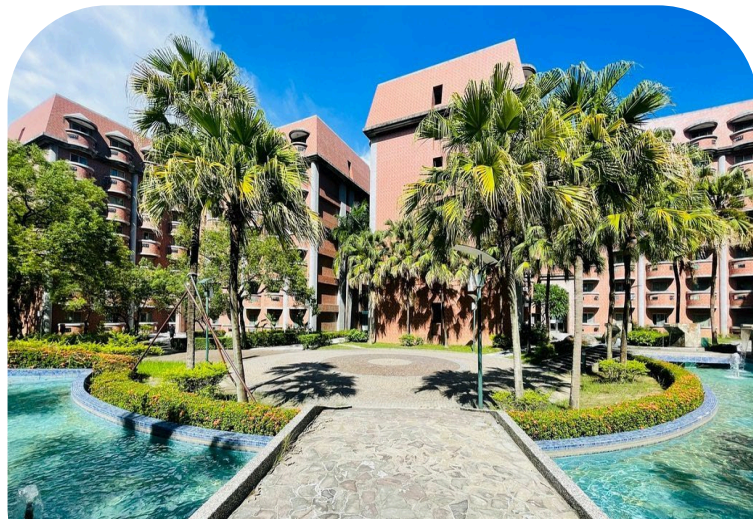


# 義守大學新鮮人說明會

## 義大圖鑑 | 校園生活指南

🏠 學生事務處



歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 目錄

## CONTENTS

- 穩** 你的日子過得好-食衣住行在義守
- 廣** 你的人脈越來越廣-社團、國際化、WBC支持
- 明** 你的未來越來越清晰-就業與優勢



PART  
1

# 你的日子過得好

生活，活出舒心的節奏

# 讓每一餐都成為支持學習的動力

## 學校飲食的選擇-

校本部設置6家餐廳，3家全家  
醫學院區設置5家餐廳，1家全家  
提供您衛生、美味、價廉、多樣化的飲食環境



### 校本部

### 醫學院區



體育館



活動中心、義網無際



運動場、綜教大樓



宿舍區、商店街



醫學院區地下街

鍋貼、水餃  
自助餐、飲料

全家便利商店  
輕食、麵點

全家便利商店  
麵食、簡餐  
飲料

自助餐  
麵點、輕食  
全家便利商店

鍋貼、水餃  
自助餐、飲料  
全家便利商店

# ▶▶▶ 周邊環境與美食-義大購物中心



歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 國際美食-文化巡禮

## 義守DEI校園

多元(diversity)、

平等(equity)、

包容(inclusion) ,

讓學生放眼世界，接軌國際

認同他人文化  
同時也樂於分享自身文化

## 『國際文化巡禮』分為

- A. 跨國美食
- B. 文化體驗
- C. 草地音樂會



歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 探索義守：美食與質感生活全攻略

美食 x 服務 x 休閒  
最實用指南就在這!



🍴 美食推薦

探索義守大學周邊美食，從平價小吃到特色餐廳，滿足各種口味!

📁 生活資訊

超商、郵局、文具店、提款機，一張地圖掌握日常所需，省時又便利!

🏖️ 休閒設施

游泳池、體育館、電影院，運動、娛樂、學習一應俱全，讓大學生活更精彩!

歡迎分享，請註明來源\_義守大學

義守大學食衣住行-校...  
學務長室學務長室

介紹義守大學校本部校內及週邊生活機能  
瀏覽次數：393 次  
上次發布時間：6 天前  
分享

- 食在義守(校本部)
  - 八方雲集-義守大學店
  - 喜客萊自助餐
  - 甄茶緣
  - 麵食部
  - ... 還有 26 個
- 生活資訊在義守(校本部)
  - 土地銀行 ATM 自動櫃員機 (行政大樓三樓)
  - 義守大學郵局
  - 麗文校園書局-義守店
  - 義守大學郵局ATM
  - ... 還有 8 個
- 休閒育樂在義守



# »» 學生宿舍-是安心，也是成長的開始

**4**年優先住宿保障-讓您學的安心，住的放心



優秀新生入學獎勵-住宿獎學金3,000~15,000元不等

教育部校內住宿租金補貼-政府補助每學期5,000元(經濟弱勢學生及現役軍人子女7,000元)

- 床位依學系進行編排，以同系同住為原則

## 健康生活寢(第一宿舍、醫學院區宿舍)

培養住宿生良好生活習慣，推動健康生活寢室：

- 寢室區大燈須於23:30熄燈 (檯燈得保留)
- 為避免影響他人作息，熄燈後不得盥洗
- 網路於24:00~06:00暫停使用

## 國際學伴寢(第一宿舍)

- 鼓勵本籍學生主動與境外生同寢室藉由合寢制度，達到文化交流與華語學習的目的

# 學生宿舍位置圖

醫學科技學院科系、學士後中醫學系、醫學系、學士後護理學系新生安排於**醫學院區住宿**，其他學系新生以校本部住宿原為原則

## 校本部-第一宿舍、第二宿舍



## 醫學院區-醫學院區宿舍、義大醫院宿舍



歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 各宿舍區簡介-校本部 第一宿舍區 & 第二宿舍

## 第一宿舍

男生

4人雅房、3人套房

女生

2人套房、3人套房



## 第二宿舍

男、女生-2人套房



## 動態活動空間、交誼空間



歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 各宿舍區簡介- 醫學院區宿舍 & 義大醫院宿舍

## 醫學院區宿舍三人套房



## 義大醫院宿舍雙人套房



歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 各宿舍區簡介-宿舍學習、自修空間

## 校本部

第一宿舍C、D棟地下室  
第二宿舍區交誼廳

課後學習的好地方



歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 義守校園：小型聯合國

你未來國際人脈我來罩

學生



多元的學生組成

跨文化



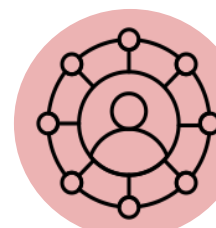
線上線下的  
國際化活動

交流



熱絡的國際  
交流互動

組織



專屬的輔導單位  
與獎助學金

歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 讓宿舍成為你發展興趣的最佳實驗室

多樣化的宿舍活動，打造宿舍五共學園-共寢、共學、共食、共享、共治

靜態學習活動

手作課程、講座

動態學習活動

瑜珈舞蹈教學

主題活動

耶誕週、宿舍週、鳳荔傳情



綜合型活動

跳蚤市場、整潔競賽

特色主題活動

誠實影印機、品德教育活動

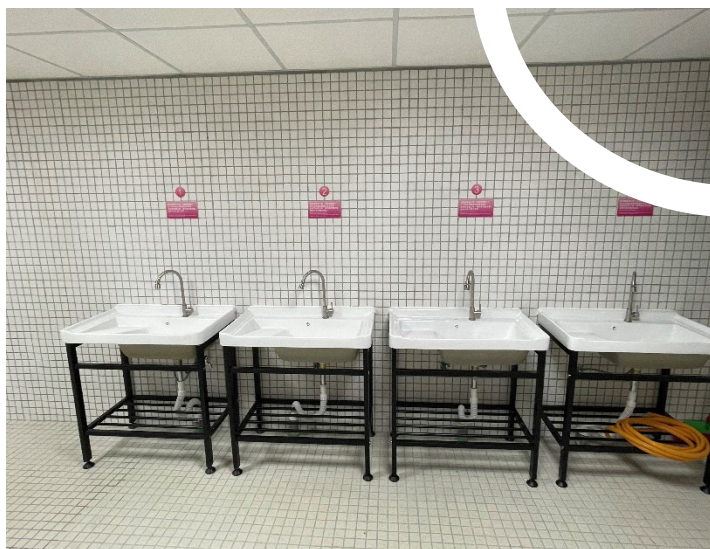
公眾型活動

住宿生座談會



歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 便利的洗烘衣設備及場域



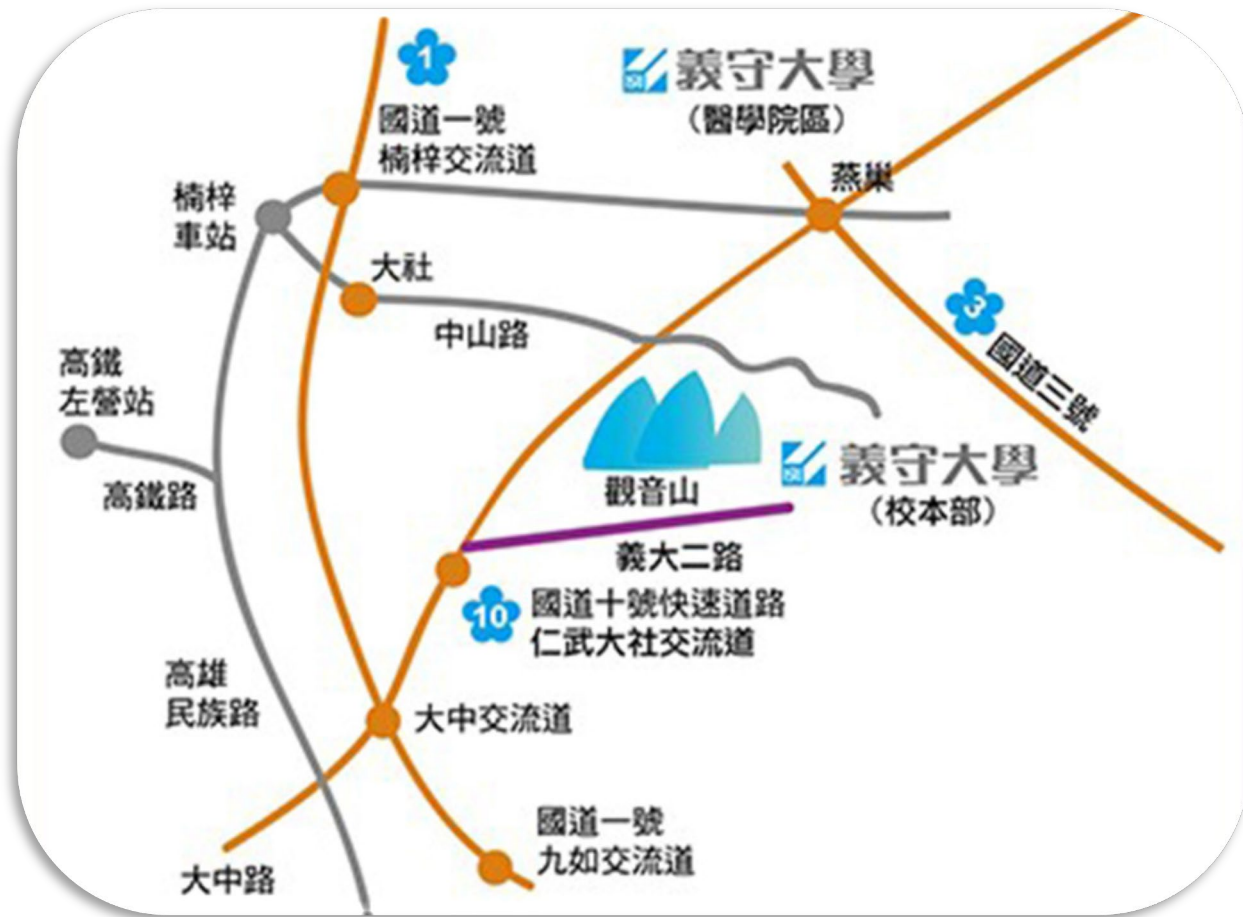
各宿舍區內皆設有  
洗衣機、烘衣機及脫水機，  
便利住宿生使用



#洗衣\$20/次 #烘衣\$10/15分鐘 #脫水\$2元/次

歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 便利安全的交通網絡



## 師生交通車及義大客運

設有校本部、醫學院兩校區對開交通車

### 校本部

每小時固定的義大客運班車往返：  
義大客運共 **6** 路線，  
每日約 **195** 班次

### 醫學院區

緊鄰義大醫院及義大癌治療醫院：  
義大客運、高雄客運、港都客運  
及南台灣客運  
共計 **15** 路線、**280** 班次

# 交通工具有停放位置(校內停車場)

請依使用需要，提出申請

## 機車

校區	校本部			醫學院區	
地點	第一立體停車場	第二停車場	第二宿舍停車場 (限第二宿舍住宿生 申請)	醫學院區停車場	自行車停車場

\*校本部因地勢為山坡，無開放騎乘自行車

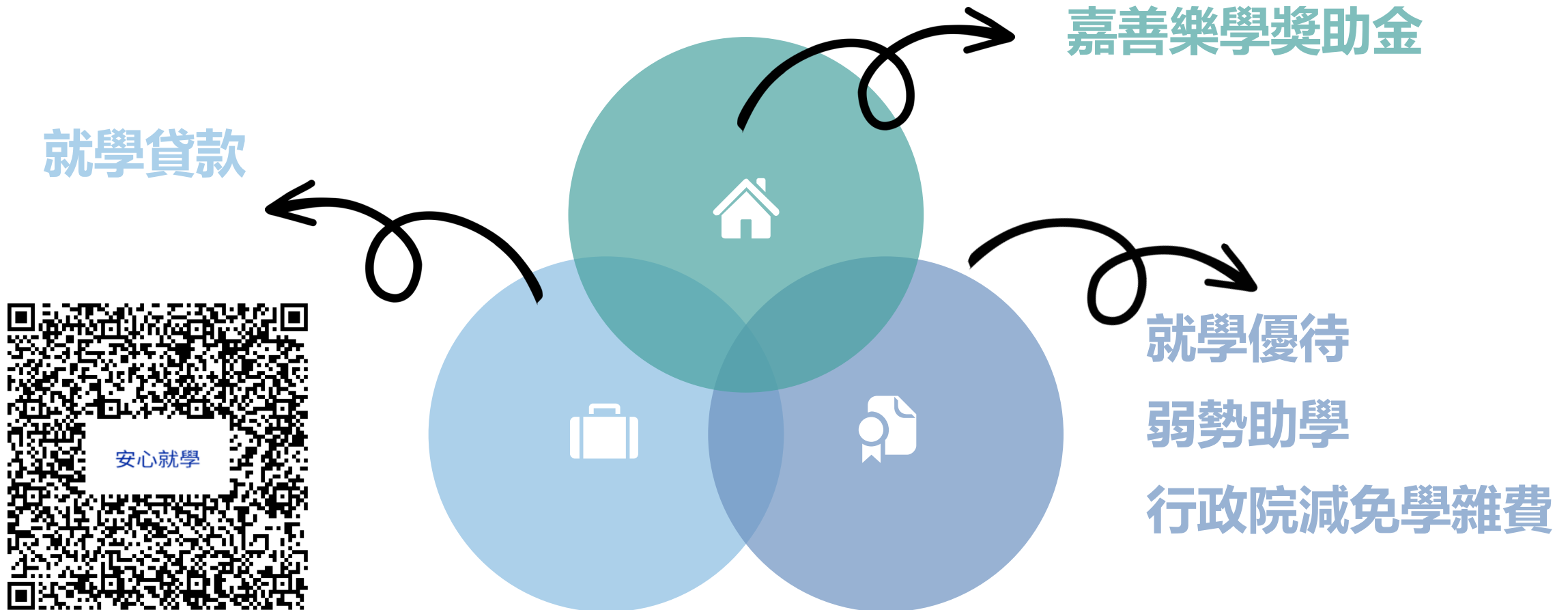
## 汽車

校區	校本部			醫學院區	
地點	第一立體停車場	國際學院停車場	第二宿舍停車場 (限第二宿舍住宿生 申請)	醫學院區戶外停 車場	教學大樓 B2停車場

歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 》》 把預算留給夢想：多樣化助學措施全攻略

## 豐富多元的助學方案



# 讓每一份努力，都能獲得最實質的支持

## 學習取代工讀

### 學習面

一般學習助學金  
學業進步獎學金  
友義書卷獎學金  
標竿學習助學金

### 職涯面

證照輔導獎助金  
語文檢定獎勵金  
跨域學習獎助金  
職能績優獎勵金  
創夢獎助金  
出國圓夢獎助金

### 技能面

增能助學金  
創客獎助金  
大武山助學金

### 生活面

團隊領導獎助金  
SDGs培力獎助金

### 心理面

暖心助學金

### 嘉善樂學獎助金

#低收入戶 #中低收戶 #身心障礙學生(子女)

#特境家庭 #弱助計畫 #原住民

#突遭變故 #懷孕、撫養未滿3歲子女



嘉善樂學獎補助計畫



歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 高雄生活品質高、物價親民



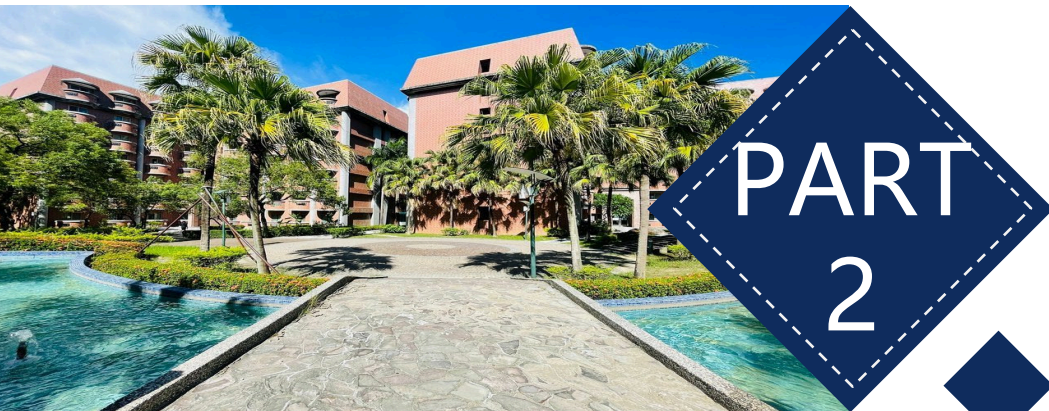
讀書、生活、未來 — 都在高雄一次擁有

比較項目	高雄	台中	台北	桃園
🏠 月租金 (套房)	9,000–13,000 元	12,000–18,000 元	18,000–28,000 元	10,000–16,000 元
🍽️ 外食均消 (一餐)	約 70–100 元	約 80–110 元	約 100–150 元	約 80–110 元
🌳 幸福城市綜合排名	六都 🏆 第1名	六都第3名	六都第2名	六都第4名
🚇 大眾運輸通勤時間	20–30 分鐘	25–45 分鐘	35–60 分鐘	30–55 分鐘
🏥 醫學中心數量	4 座 (全台第2)	3 座	8 座 (但擁擠)	1 座
☀️ 年均日照時數	全台最高 2,200h	約 1,900h	約 1,400h	約 1,700h
📈 4年城市進步幅度	🏆 全台第1	六都最佳進步獎	穩定	穩定成長

在高雄，省下的生活費，就是你投資未來的本錢！義守大學陪你走這段最划算的黃金四年。

資料來源：衛福部、中央氣象署、人力銀行外食調查 (2025)、天下雜誌永續幸福城市大調查 (2024)、遠見縣市競爭力調查 (2025)、永慶房產集團租金統計 (2024Q4)

歡迎分享，請註明來源\_義守大學



PART  
2

# 你的人脈越來越廣

人脈，連結志同道合的夥伴

# Well-Being Center 全台首創學生關懷中心

全台唯一，身心量身打造

500坪空間、8大面向，專業團隊為你撐起保護傘



產官學界聯手見證肯定 WBC 價值

ISU 義守大學 I-SHOU UNIVERSITY

## Well-Being Center

校園的黃金地段，近500坪的空間，整合學務及教務功能以精品咖啡店風格，打造舒適的WBC，提供全面向服務

- 開放式空間設計 >>> 打造舒適、有感、願意來的空間
- 引路人陪伴機制 >>> 導入學習規劃師、職輔教師等，陪伴學生成長
- 全人照顧 >>> 鏈結學習、職涯、心理等全方位服務
- 正向循環與從眾效應 >>> 尋路人變引路人

身體健康(Physical)	多元體適能、營養諮詢、校園心靈步道
心理健康(Emotional)	紓壓空間、壓力管理、專業心理諮詢
學習發展(Intellectual)	學習規劃師、時間管理、跨國交流
職涯發展(Occupational)	實習機會、求職講座、校友聯結
社交歸屬(Social)	社團活動、國際學伴、人際技巧講座
經濟扶助(Financial)	工讀機會、獎助學金、經濟急難救助
環境及安全(Environmental)	校園安全、SDGs、多元共融
靈性及價值觀(Spiritual)	生命教育、自我探索、倫理價值

WE CARE, WE SERVE

讓每位學生在幸福與支持中，成就最好的自己!

# 零壓力的對話場域

全新打造，讓心事有個安穩的家

空間再進化



用溫度與專業守護你的日常

歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 各種豐富有趣的心理健康推廣活動



童年站 10:30 兒時迴廊  
 2024/11/26-2024/11/28 校本部 行政大樓3F空堂  
 校本部11/27、11/28有限量重慶兒童樂園  
 2024/12/03-2024/12/05 醫學院區 C棟1F大廳

多久沒有開心簡單玩耍?  
 想再次體驗童年嗎?  
 跟隨時光列車  
 重溫兒時記憶

心理健康週

完成指定任務  
 即可獲得小禮物跟飲料喔

學務處諮商輔導組

義守大學 人際溝通團體  
諮商輔導組 請不用先不要怕! 趕快來報名!

## 社焦圓舞曲

「有時總覺得話到嘴邊卻說不出口? 擔心表達想法後會破壞關係, 乾脆選擇忍下? 社交真的不簡單! 希望可以與別人維持好關係的同時, 又不用一直委屈自己.....」  
【人際溝通團體】來了! 透過探索過去習慣的互動模式找到自己在關係中的期待與目標, 並藉由技巧分享、情境練習等, 幫助你在人際溝通中更自在、更自信!

日期: 114年3月5日至4月9日  
時間: 每週三18:30-20:30, 共6次  
地點: 義守醫學院團體諮商室  
參加對象: 本校學生, 6~8名  
招募時間: 即日起至 2/21 (額滿為止)  
團體帶領者: 林佳萱 實習心理師

更多報名資訊  
請掃QR code

本活動預計  
申請通識微學分,  
並提供SDGs認證

## 人際關係 自我探索 性別平等 生命教育 健康紓壓

### 擁抱我、尋找我 —自我探索成長團體

「我的目標, 究竟是我想要的, 還是他人期待的?」  
「回想某個時刻, 我表現出的樣子, 和內心的感受並不相符.....」  
「我渴望成為某種模樣, 但那份手與身連人的期待有所衝突.....」  
「我想接納現在的自己, 也想發現更多不同的自己!」  
歡迎每一位擁有類似困惑, 又或者對此主題感興趣的你, 一起在該團體探索的過程中互相支持與成長。

日期	03/19、03/26、04/09、04/23 04/30、05/07、05/14、05/21
時間	星期三 13:30 - 15:20
地點	校本部行政大樓3F 團體諮商室1308
招募對象	本校學生皆可報名, 預計透過面試篩選8名團體成員
帶領者	陳品汝 實習心理師
報名期限	即日起至2025/02/27
報名流程	1. 填寫報名表單並送出 2. 進行個別面試 3. 於

報名表單

歡迎分享, 請註明來源\_義守大學

# 沙畫紓壓

## 繽紛沙盤釋放你的期末壓力

時間：12/10(二), 13:00-15:00  
地點：醫學院區小自修室(B棟3F)  
講師：朱靜怡 臨床心理師、戲劇治療師

跟我們一起來創作美美沙盤吧!



**情緒探索團體**

## 腦筋急轉彎2

### 我的主控台我做主!

11/19、11/26、12/03、12/10、12/17、12/24 | 18:30PM、20:30PM

帶領人：黃子瑜 實習諮商心理師  
地點：醫學院校區 團體諮商室

成員：6-8位  
對象：義守大學學生，對自我情緒探索有興趣，可全程參與優先錄取。

你看過腦筋急轉彎2了嗎？你是否也曾被電影中的故事觸動？我們設計了一系列的活動，不僅探索電影中的心理學觀點，實際透過遊戲、牌卡、書寫等等，用搭配電影內容的方式，在團體中探索自己的個性與信念，認識自己的優點與弱點，之後學習接納自我，提升自信。歡迎有興趣的同學報名參加，在活動中打開自己，給自己一個與自己對話的機會。

\*本活動提供通識微學分，一場次0.2學分，以及SDGs認證，每次需完成答對與答錯，並填寫微學分心得。  
(請注意：本次微學分於113-2學期進行認列，非本學期)  
\*填單並帶報名成功，為了團體的順利進行，將透過電話或訊息聯絡進行成員篩選，還請注意近期的來電或訊息。

專注此時此刻，感受美好日常

## 心之所向

藝術治療體驗閱讀活動

酒精墨水畫 香水調香 HENNA彩繪

還有更多隱藏版藝術治療體驗，等你來現場發掘~

校本部  
10:00-15:00  
綜教大樓一樓大廳

醫學院  
10:00-15:00  
C棟一樓大廳

義守大學 諮商輔導組

志工培訓

## 舞動身-紓壓體

日期：03/26(三)  
★簽到時間13:20-13:30  
★課程時間13:30-15:30  
地點：綜教1樓瑜珈教室  
報名對象：義守大學學生  
(諮輔志工優先錄取，非志工也歡迎報名)

報名請掃

講師：胡僑倪 諮商心理師

\*含0.2通識微學分  
\*附餐盒

# 健康紓壓

# 自我探索

# 性別平等

# 生命教育

# 守護你的身體健康



義心為你  
24小時守護

## 最便利的醫療照護

# 本校學生至義大醫療 機構就醫免掛號費

(義大醫院、義大大昌、義大癌治療、義大屏東醫院)

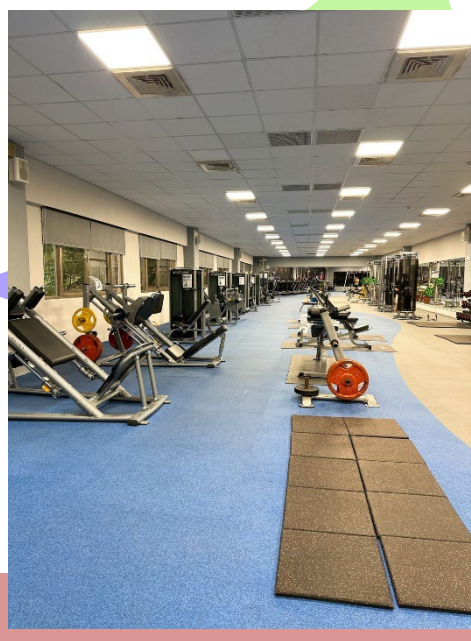
114年1月  
“義大醫院”升格成為  
**醫學中心**



歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 體育活動

## 多樣化體育活動



拳擊有氧  
有氧飛輪  
基礎重訓  
進階重訓  
滾筒與墊上核心  
懸吊訓練 懸吊瑜珈  
Zumba  
K-pop MV



Sport is the source  
of all life



歡迎分享, 請註明來源\_義守大學

# 社團活動

## 深化軟實力的 學生社團活動學習

許多有特色的社團供你暢遊學習

### 種類

- ◆ 系學會社團
- ◆ 服務性社團
- ◆ 康樂性社團
- ◆ 體能性社團
- ◆ 學藝性社團
- ◆ 綜合性社團

### 可學習到的 軟實力

溝通表達能力



企畫執行能力



團隊合作能力



人際互動能力



讓你能與有共同興趣的人交流、合作，培養跨域溝通、團隊合作、同理心的軟實力。

歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# »» 嶄新的社團活動空間



明亮通透的社團共享場域，  
提供學生課外活動、休憩空間



歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 115年度全國社團評鑑



## 大學生活

*College life*

不只是在課堂

更有機會接軌全國舞台

*It's your chance to shine on bigger stages*



歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 國際學伴 i-Buddy



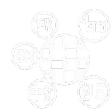
一起體驗台灣生活

## 國際學伴I-Buddy - 義起嘅啫Chat



結交不同國家的朋友

不用出國就能認識不同國家的時事、文化、禮俗，增加國際視野。



增進語言能力，為未來出國做準備

增加使用外語的機會，磨練溝通及社交技巧。  
蒐集交換校及不同國家生活資訊，為未來出國計畫預先做準備。



全球化時代，本校提供多元文化學習機會

增進多元文化瞭解，擴展世界地圖之概念，  
進而開拓其國際視野，提升學生全球適應力及移動力。

讓你1秒國際化!



歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# »»» TEDx Talk



## 思想匯聚 · 義守 TEDx

## 讓你親眼看到改變世界的思想火花 見證改變世界的點子，在校園裡閃耀發光

**TEDx**  
IShouUniversity

**BREAKING THROUGH  
BREAKING FREE**

Creativity and Innovations ultimately originated within oneself



**Jan Francis**

< Born to be  
Somebody >



**Sean**

< How I Communicated  
A Sociopolitical  
Theme through Art >



**Daniel**

< Make Self-Awareness  
Your Superpower >



**Alphonse**

< Object Detection  
Through Computer >



歡迎分享，請註明來源\_義守大學

# 出國交流的好處



具備語文能力、國際觀、跨文化適應能力的人才，是企業招募時的熱門人選

01. 擴闊國際視野 (體驗外允摸)

02. 學習語言與文化

03. 培養團隊合作與溝通能力

04. 增加就業競爭力 (國際經驗尤為重要)

很難踏出第一步?!

離開舒適圈

適應新生活

溝通有障礙

要花很多錢



助你，義臂之力

國際與兩岸事務處

國際移動力中心

無國界學生聯盟

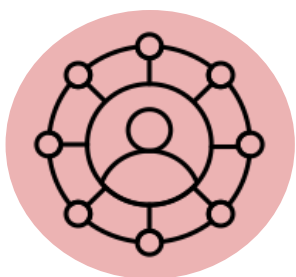
國際學伴

外國同學



## 國際移動力中心

### 組織



專屬的輔導單位  
與獎助學金

提供客製化的出國諮商輔導  
滿足海外交流與實習等需求

### 國際交流與實習



#### 雙學位 DUAL DEGREE

EX: 與Nottingham Trent University的3+1 program



#### 海外實習

EX: 學海築夢獎助學金



#### 國際交流

EX: 學海飛颺獎助學金

# 勇敢向前行

## 探索世界中...

海外交換：  
法國諾歐商學院  
國際商務學系  
邱品瑄

海外交換：  
芬蘭赫爾辛基哈加-  
赫利亞應用科技大學

國際商務學系  
林婕瑤

海外實習：  
日本群馬大學  
醫學部

職能治療學系  
游佳蓉

海外實習：  
杜塞道夫大學醫  
學院暨大學醫院

物理治療學系  
黃翊瑄

海外實習：  
泰國東方教育網  
有限公司

大眾傳播學系  
蔡維倫



歡迎分享，請註明來源\_義守大學



PART  
3

# 你的未來越來越清晰

未來，自有明亮的燈塔指引

# ▶▶▶ 國家級資源湧向南台灣

推動  
策略

## 六大區域產業及生活圈 大南方新矽谷推動方案

### 擴算力-提升國家整體運算量能

- 建置高效能雲端運算、巨量儲存與AI應用的研發環境。

### 引人才-跨域發展增強競爭力與就業動能

- 透過晶片暨系統整合服務平台、半導體科技人才訓練基地，對焦產業需求，鏈結科大與資服能量。
- 進行人才培訓，使AI相關產業人才匯流，提升AI技術在中小企業中應用及普及。

### 鏈場域-打造半導體「S」廊帶

- 運用科學園區+產業園區完善半導體「S」廊帶，促成產業系統整合。
- 串聯沙崙人工智慧產業基地及亞灣園區建構半導體及AI雙核心經濟生態系

### 展應用 - 「AI產業化、產業AI化」，協助全產業數位轉型

- 以大南方為優先，擴延應用至全臺灣型塑產業AI化典範
- 產官學研跨域合作與促進AI技術之應用擴散，厚植AI研發與創新應用

精密製造  
智慧製造

無人機  
智慧偵測

智慧醫療  
智慧餐飲

智慧農業  
太空產業

# ▶▶▶ 南部就業機會，不輸中北部！

## 義守大學 × 高雄就業優勢完整分析

### 半導體業

家門口就是科技中心！台積電楠梓場 2025年量產，創造 4.5 萬職缺

義守就在旁邊  
卡位就業先機

### 科技業

AI 浪潮核心就在高雄！微軟與亞灣區創造 4.8 萬就業機會

義守在地深耕  
卡位雲端未來

### 醫療業

醫衛健康全國第二！高雄醫療產能年增 4.8%，國際醫療潛力無限

義大就在其中  
卡位醫護藍海

### 重工業與海洋產業

傳統與綠能雙引擎！中鋼、台船逾萬職缺，對接離岸風電百億商機

義守坐擁地利  
卡位產業特區

### 服務業與新創產業

亞灣與 AI 生態圈啟航！觀光服務業年增 6.2%，創業金全台最高 —

義守助你跨界  
卡位新創前線

選對城市，選對位置；在義守，你的未來不必遠求

資料來源：台積電法說會 (2025)、微軟AI+Taiwan計畫 (2024)、AWS台灣峰會 (2024)、衛福部、天下雜誌 (2024)、台電風力統計、高雄市政府產發局

歡迎分享，請註明來源\_義守大學



# 職涯不迷路，專業來引路！

歡迎分享，請註明來源\_義守大學

台積電徵才



#辦理多項共通職能輔導講座  
#專業職涯諮詢師駐點，協助就業規劃  
#舉辦大型校園就業博覽會，百家 企業入校徵才

校友回娘家辦桌活動



校友會聯誼活動



諮詢師駐點



海外校友會臉書



就業博覽會



職涯講座



#校友組織綿密，提攜學弟妹及校友事業合作  
#海內外國際校友會擴展「義家人」人脈及可見度

# 義守大學新鮮人說明會

## 義大圖鑑 | 校園生活指南

# 感謝您的聆聽

學生事務處



歡迎分享，請註明來源\_義守大學