

# 義守大學「銀髮養生保健」微學程

108 學年度第二學期第 1 次校課程規劃委員會議通過(109.06.22)  
109 學年度第二學期第 1 次校課程規劃委員會議修正通過(110.06.07)  
110 學年度第一學期第 1 次校課程規劃委員會議修正通過(110.08.27)  
111 學年度第二學期第 1 次校課程規劃委員會議修正通過(112.05.31)  
112 學年度第二學期第 1 次校課程規劃委員會議修正通過(113.06.12)  
113 學年度第二學期第 1 次校課程規劃委員會議修正通過(114.06.02)  
114 學年度第一學期第 1 次校課程規劃委員會議修正通過(114.12.15)

**壹、學程目的：**隨著醫療科技的發達，國人平均壽命延長，高齡化人口與長期照護服務將成為未來就業市場之重要發展方向。本微學程將以培育本校學生以具備高齡社會銀髮健康照護之跨領域專業知識為目標，讓學生能夠多元發展及發展興趣，擴大就業範圍，並為國家社會培養相關人才。

## 貳、發展重點與特色：

本學程整合護理學系、物理治療學系、營養學系三系專業課程共同開設「銀髮養生保健」微學程，發展重點與特色如下：

1. 本學程課程包括銀髮養生保健相關基礎科目及應用科目，培養學生具備理論知識與實務經驗。
2. 使學生具備相關專業素養，培養跨領域知識與技能，以符合未來就業市場之需求。
3. 訓練學生具備第二專長，提昇未來就業競爭力。

**參、實施對象：**本校醫學院學生。

## 肆、課程系統：

1. 本學程之結業學分總數為 9 個學分，包括基礎、核心、應用課程。未修足上述規定學分者，不得申請有關修習本學程之任何證明。其中，學系若同時具有日間部、進修部和二年制在職專班、原住民專班者，其課程視為屬於同一學系。
2. 學生修習本學程之科目應至少 4 學分(含)以上為非原科系課程，由學生所屬學系決定是否計算為畢業總學分數。



3. 學生修習本學程，每學期可提高選課學分數上限至多 3 學分，其於本學程所修習課程之成績須併入當學期之學分及學期成績計算。
4. 欲申請跨校選修外校課程之同學，必須依照本校教務處跨校選修外校課程之規定提出申請，經教務處同意後方可選修及承認學分。
5. 同一科目可修本校日間部、進修部、二年制在職專班或原住民專班課程，唯以實際修得學分計算修課總學分數。
6. 已符合各該系、所畢業資格而尚未修滿本學程規定之學分者，不得申請延長修業年限。

伍、學程開始日期：109 學年度第 1 學期。

陸、申請日期：依照學校行事曆規定日期申請修讀本學程。

柒、申請程序：請學生自行至應用資訊系統線上申請報名。

捌、修習證書申請程序：學生修畢應修課程且成績及格者，由學程委員會審查確認並頒發證書，證書上將載明所修習課程科目。

玖、主辦單位：本學程由三系系主任及各系教師代表一人擔任委員，並票選一人擔任召集人，任期一年。委員會每學年至少應開會一次，共同規劃、討論、議決學程相關事宜。



## 「銀髮養生保健」微學程課程表

「銀髮養生保健」微學程課程						
序號	課程分類	開課系級	微學程必/選修	學分	課程名稱	備註
1	基礎	物治系一上	選修	2	休閒保健學	三選一
		營養系二	選修	2	老人營養學	
		護理系一上	選修	2	健康促進與健康行為	
2	核心	物治系三下	選修	2	老人物理治療學	六選一
		物治系一下	選修	2	斜槓好青年：用跨域設計思考玩轉高齡科技	
		營養系四	選修	2	營養與體重管理	
		護理系二下	選修	2	老人護理	
		營養系四	選修	2	運動營養學	
		營養系四	選修	2	藥學與營養(一)	
3	應用	物治系三上	選修	2	身心障礙的休閒活動與輔助科技	四選一
		營養系二	選修	2	保健食品	
		護理系三下	選修	2	長期照護	
		營養系四	選修	2	藥學與營養(二)	

備註:課程若有調整時，由學程委員會決定學分之認列。

